



fotograaf: Yolanda Sikking

Buurtenergie op dak van voetbalvereniging Arsenal

Hoe mooi zou het zijn om op een zonnig dak als dat van voetbalvereniging Arsenal samen energie op te wekken. Dat dachten bijna drie jaar geleden een paar woonbootbewoners aan het IJsbaanpad, specialisten op het gebied van energie en communicatie. Ze richtten er een jaar later hun eigen energiecoöperatie voor op: Zuiderlicht.

178 zonnepanelen op het dak van ASV Arsenal. Het heeft even geduurd en het heeft zeker ook energie gekost, maar nu liggen ze er en levert het vooral wat op: schone energie. Leden van Zuiderlicht, waaronder burens en ook (jeugd-)leden van de voetbalclub, hebben de 178 panelen op het dak van Arsenal mede gefinancierd. Over hun lening krijgen zij – van de zon – 2% tot 5% rente.

‘Het leuke is, dat iedereen via Zuiderlicht eenvoudig en laagdrempelig mee kan investeren en mee kan profiteren van de opwek van schone energie. Je hoeft er niet voor je dak op. Je hoeft er ook geen dak voor te hebben. Voor €1 doe je al mee.’, zegt Frank Boon, medeoprichter van Zuiderlicht. Andere projecten van Zuiderlicht zijn zonnepanelen op het mini-Rondeel (kippenboerderij) bij de RAI, op de begraafplaats op de

Fred. Roeskestraat en op het IJburg College in Oost. Diverse nieuwe projecten zijn in voorbereiding.

Bert van de Rotte, bestuursvoorzitter van ASV Arsenal, heeft het initiatief van Zuiderlicht vanaf het prille begin omarmd. Eerder dit jaar heeft de club het energieverbruik flink zien dalen met de plaatsing van geavanceerde LED-verlichting rond de velden. Over de panelen zegt hij: ‘Het is een prachtig buurt-initiatief. We geven het goede voorbeeld, we laten zien dat het anders kan. Door zo min mogelijk gebruik te maken van fossiele brandstoffen, door energie te besparen en wat je nog nodig hebt grotendeels zelf op te wekken.’

Mee investeren en meeprofiten kan nog steeds. Kijk op www.zuiderlicht.nu

Stadsdorp Olympia opgericht!

Stadsdorp Olympia is een vereniging die het dorpsgevoel in de stad wil versterken; burens leren elkaar kennen en helpen een handje bij tegenspoed, of vormen clubjes om samen iets leuks te doen.

2016 ongeveer 25 euro per jaar bedragen. U kunt zich eenvoudig inschrijven op de website.

Voor meer informatie: mail naar info@stadsdorp-olympia.nl

Op 26 september hebben we met de bakfiets een tour door de buurt gemaakt en daarna met een borrel op de Marathonweg de oprichting gevierd!

We hebben wekelijks een bijeenkomst, zie voor data en tijd onze website: www.stadsdorp-olympia.nl

Het lidmaatschap is dit jaar gratis en zal in

Stadsdorp Olympia wil vanuit een sociale betrokkenheid de animositeit tussen bewoners verhogen. Door middel van het enthousiasmeren van activiteiten die mensen daadwerkelijk aanspreken zullen mensen zich beter met hun woonomgeving associëren. Voor een ieder van ons dus een win-winsituatie!

Betalen wat je wilt voor de Tai Chi cursus

Met het nieuwe cursusjaar kennen de prijzen van de Tai Chi-cursus in Huis Van de Wijk Olympus op dinsdag een andere opzet: ‘Pay as you feel’. Dat betekent dat ieder mag betalen wat het hem of haar waard is, zodat het voor zijn of haar gevoel klopt.

Waarom afwijken van het idee van vaste prijzen? Ad Lakerveld: ‘Daar zijn meerdere

redenen voor. Tai Chi gaat over het leren kennen van je lichaam, en hoe meer je je erin thuis voelt, en hoe beter je het kunt onderhouden door er goed mee te bewegen en des te fijner is het. Dat zou toch voor ieder beschikbaar moeten zijn, onafhankelijk van wat je te besteden hebt? Door vaste prijzen los te laten is er in elk geval geen financiële belemmering. Maar ook dan komt het niet vanzelf, het vraagt oefening, het vraagt inspanning, startpunt is jezelf te nemen zoals je bent, en te voelen wat je voelt. Dat heeft niets met geld te maken. Voor mij zijn het enthousiasme, de trouw en de inspanningen van de cursisten de brandstof waardoor ik gemotiveerd blijf de lessen te geven. Dat ik zie wat het de mensen doet. En natuurlijk dat we leuke lessen hebben. Dat staat los van het geld.’

De lessen zijn iedere dinsdag (buiten de schoolvakanties) om 19.00 in Huis van de Wijk Olympus.

Opgeven bij ad@lakerveld.org of aan de zaal.

